



REGIONE
AUTONOMA DELLA
SARDEGNA

IC - VILLAPUTZU MURAVERA
Prot. 0004078 del 25/03/2025
I-1 (Uscita)



UNIONE
EUROPEA

ISTITUTO COMPRENSIVO DI VILLAPUTZU-MURAVERA

VIA NAZIONALE - 09040 VILLAPUTZU (CA)

Con sede aggregata di San Vito

Tel. 070/0990019 - 996102 - Codice Fiscale: 92105890922

Codice Meccanografico: CAIC83500G--- e-mail: caic83500g@istruzione.it – caic83500g@pec.istruzione.it

Sito web icvillaputzusanvito.edu.it – Codice Univoco Ufficio UF159E

Circ. n° 202/2024-25

Villaputzu 25/03/2025

Ai genitori degli alunni iscritti alla scuola secondaria di primo grado

Agli alunni della scuola secondaria di primo grado

Al personale docente

Al personale ATA

Al DSGA

Al sito Web/AI RE

Oggetto: Merenda scolastica ed educazione alla salute_ trasmissione regolamento

Facendo seguito alla circolare n° 194/2024-25 sull'educazione alla salute, si trasmette in allegato il "Regolamento sull'introduzione degli alimenti per la merenda scolastica".

Come annunciato in occasione della trasmissione delle "Linee guida per l'educazione alimentare", questa scuola ritiene strategico definire un "intelligente ed attento" consumo di cibo a scuola.

La scuola costituisce un luogo privilegiato di incontro tra le istituzioni e le famiglie, con un forte mandato educativo, dove è possibile costruire una cultura attenta al benessere e a promuovere stili di vita sani e protettivi fin dai primi anni. **A tal fine è dovere della scuola segnalare il preoccupante incremento di consumo di "cibo spazzatura" da parte degli alunni durante le pause ricreative.**

Con le presenti disposizioni si mira, in particolare, a diminuire il consumo di merende elaborate contenenti troppi grassi, zuccheri o sale; pertanto a far data da **giovedì 27 marzo** sarà **vietato** consumare all'interno dei locali scolastici i seguenti alimenti:

- Patatine/ pop corn/ salatini e simili,
- merendine confezionate/ snack/ barrette e simili.

Nell'ottica di un'alimentazione corretta, sarà **consentito** consumare:

- panini (con il consiglio di limitare l'uso degli insaccati),
- merende preparate in casa (da non condividere con i compagni),
- tutti i prodotti da forno (inclusi grissini, crackers, gallette ecc – **una singola confezione monouso ad alunno**),
- frutta, verdura e yogurt.

Sono altresì **vietate tutte le bibite** gasate e non gasate, il the e i succhi di frutta ecc Si consiglia di fornire agli alunni/e una bottiglietta/borraccia **d'acqua**.

Permane il divieto di consumare caramelle, gomme da masticare, cioccolatini.

Eventuali alimenti non autorizzati saranno ritirati dal docente di classe.

Deroghe possibili

- momenti di convivialità connessi esclusivamente all'organizzazione di feste in occasione di ricorrenze a cadenza annuale,
 - momenti legati ad attività laboratoriali e a programmazioni didattiche,
- sempre in ottemperanza alle norme vigenti in tema di sicurezza alimentare, prevenzione del contagio e previa verifica di fattibilità.

I docenti sono invitati a dare lettura della presente circolare agli alunni e apporre specifica annotazione nel registro di classe.

Si richiama l'attenzione di docenti e genitori sull'importanza delle indicazioni fornite e si confida in una intelligente e ragionata applicazione di quanto disposto.



IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Carla Arzeni